



# SENIOŘI BEZ HRANIC

04. srpna 2012

13:00 – 18:00

## Dostaveníčko na Korunní pevnůstce v Olomouci

### Program:

- |       |   |
|-------|---|
| 13:00 | Zahájení  |
| 13:30 | Komentovaná prohlídka Korunní pevnůstky   |
| 14:00 | Nordicwalking ( chůze ze speciálními holemi); přednáška + instruktáž, zapůjčení holí + vycházka |
| 16:00 | Nordicwalking – přednáška + instruktáž, zapůjčení holí + vycházka                               |

### Doprovodné aktivity:

- |         |   |
|---------|---|
| 15:00 - | Pohybové cvičení s hudbou na schůdkách, koulená (pétanque), taneční odpoledne |
|---------|---|

**Kde najdete Korunní pevnůstku? V sousedství Bezručových sadů vedle Botanické zahrady, kousek od tržnice. Vstup zdarma.**

